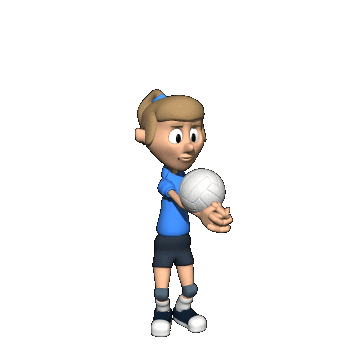
**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №37**

**Дата: 01.12.2023**

**Клас: 6**

**Модуль:** волейбол, гандбол, гімнастика

**Тема уроку:** Правила гри у гандбол.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ-ПРИВІТ!!!!**

1.Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Повторити правила гри у гандбол.

3. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

**2. Навчальне відео «Правила гри у гандбол».**

[**https://www.youtube.com/watch?v=vmNow5ZijOM&t=644s**](https://www.youtube.com/watch?v=vmNow5ZijOM&t=644s)

**3. Комплекс загально розвиваючих вправ:**

[**https://www.youtube.com/watch?v=YUjuJ7LtUgE&t=396s**](https://www.youtube.com/watch?v=YUjuJ7LtUgE&t=396s)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

Виконати комплекс загально розвиваючих вправ:

[**https://www.youtube.com/watch?v=dYdI8mQz3sU**](https://www.youtube.com/watch?v=dYdI8mQz3sU)